

APSA Support CO N5

Pour les élèves:

- ✓ Mesurer immédiatement le résultat des actions entreprises
- ✓ Réguler leurs prestations, productions pour être plus efficaces, efficaces
- ✓ Traiter des informations pour apprécier, évaluer, s'évaluer
- ✓ Prélever de l'information utile et utilisable pour rendre compte ou

Eval

Pour les enseignants:

- ✓ Optimiser le temps de pratique en EPS
- ✓ Être au service des individus tout en gérant le groupe classe
- ✓ Assurer le suivi des élèves en cours de cycle ou d'unité d'enseignement
- ✓ Traiter des informations pour apprécier, évaluer.
- ✓ Analyser les productions de chaque élève après la leçon d'EPS

APSA Support CO N5

Quel dispositif Numérique ?

- ✓ Fichiers Excel
- ✓ 4 tablettes
- ✓ Montres Garmin
- ✓ Compte Garmin Connect
- ✓ Logiciels Quickroute
- ✓ Dropbox commune avec les élèves

APSA Support CO N5

Parcours élèves

Fichier Accueil Partage Affichage

Dropbox > Option EPS Term 2018 2019 > Parcours élèves

Rechercher dans : Parcours él...

Nom	Modifié le	Type	Taille
BEQUET.FIT	17/10/2018 14:55	Fichier FIT	5 Ko
BEZARD.FIT	17/10/2018 15:06	Fichier FIT	9 Ko
BRIENS.FIT	17/10/2018 14:59	Fichier FIT	8 Ko
CABARET.FIT	17/10/2018 14:50	Fichier FIT	9 Ko
CAILLY.FIT	17/10/2018 14:36	Fichier FIT	10 Ko
ESNAULT.FIT	17/10/2018 14:50	Fichier FIT	7 Ko
ESTEVE.FIT	17/10/2018 15:21	Fichier FIT	7 Ko
FROC.FIT	17/10/2018 15:00	Fichier FIT	10 Ko
GARDED HAHAUT.FIT	17/10/2018 15:19	Fichier FIT	9 Ko
GARNIER.FIT	17/10/2018 14:33	Fichier FIT	9 Ko
GAUFRETEAU.FIT	17/10/2018 14:41	Fichier FIT	9 Ko
HEURTAULT.FIT	17/10/2018 15:10	Fichier FIT	7 Ko
LE SOUCHU.FIT	17/10/2018 14:28	Fichier FIT	9 Ko
LEFEBVRE.FIT	17/10/2018 14:55	Fichier FIT	7 Ko
LESAGE GARNIER.FIT	17/10/2018 14:25	Fichier FIT	8 Ko
PAQUET.FIT	17/10/2018 14:59	Fichier FIT	9 Ko
Parcours BEQUET.qrt	18/10/2018 08:45	QuickRoute Docu...	4 048 Ko
Parcours BEZARD.qrt	18/10/2018 08:50	QuickRoute Docu...	4 056 Ko
Parcours BRIENS.qrt	18/10/2018 09:45	QuickRoute Docu...	4 055 Ko
Parcours CABARET.qrt	21/10/2018 10:22	QuickRoute Docu...	4 057 Ko
Parcours CAILLY.qrt	21/10/2018 10:55	QuickRoute Docu...	4 060 Ko
Parcours ESNAULT.qrt	21/10/2018 10:29	QuickRoute Docu...	4 053 Ko
Parcours ESTEVE.qrt	18/10/2018 09:57	QuickRoute Docu...	4 053 Ko
Parcours FROC.qrt	21/10/2018 10:33	QuickRoute Docu...	4 061 Ko
Parcours GARDED HAHAUT.qrt	20/10/2018 10:02	QuickRoute Docu...	4 058 Ko
Parcours GARNIER.qrt	21/10/2018 10:37	QuickRoute Docu...	4 057 Ko
Parcours GAUFRETEAU.qrt	21/10/2018 10:43	QuickRoute Docu...	4 058 Ko
Parcours HEURTAULT.qrt	17/10/2018 22:30	QuickRoute Docu...	4 054 Ko
Parcours LE SOUCHU.qrt	18/10/2018 10:24	QuickRoute Docu...	4 058 Ko
Parcours LEFEBVRE.qrt	17/10/2018 22:08	QuickRoute Docu...	4 051 Ko
Parcours LESAGE GARNIER.qrt	18/10/2018 08:27	QuickRoute Docu...	4 058 Ko
Parcours PAQUET.qrt	20/10/2018 10:11	QuickRoute Docu...	4 056 Ko

40 élément(s)

Taper ici pour rechercher

18:11 23/10/2018

APSA Support CO N5

The screenshot shows the Garmin Connect web interface. The main activity is 'Plédran Course à pied' (Plédran Running). The summary statistics are:

- Distance: 1.28 mi
- Time: 33:02
- Pace: 25:53 min/mi
- Gain alt: 42 pi
- Calories: 98 C

The interface includes a sidebar with navigation options like 'Tableaux de bord', 'Récapitulatif quotidien', 'Défis', 'Calendrier', 'Flux d'actualités', 'Activités', 'Statistiques de santé', 'Golf', 'Entraînement', 'Équipement', 'Insights', 'Rapports', 'Contacts', 'Groupes', 'Badges', 'Records personnels', and 'Objectifs'. Below the summary is a map showing the running route in red, a 'Photos' section with a prompt to add photos, and a 'Notes' section with the text 'Qu'avez-vous pensé de votre course?'. A Garmin watch is displayed at the bottom right.

The screenshot shows the QuickRoute software interface. The main map displays a running route in red, with numbered markers (1-21) indicating intermediate points. The route is overlaid on a topographic map. Below the map is a graph showing the route's elevation profile over time.

The 'Temps intermédiaires' (Intermediate Times) table is as follows:

N°	Dist	Dist au	Allure	Allure	Différen	FC	As	De
1	6:43	263	401	25:34	16:45	52,6 %	-	12 17
2	1:11	119	131	9:57	9:03	10,0 %	-	0 10
3	6:51	151	449	45:28	15:15	198,0 %	-	10 7
4	11:39	166	467	1:10:19	24:56	181,9 %	-	13 5
5	6:38	96	402	1:09:08	16:31	318,5 %	-	11 5
Total	33:02	794	1 849	41:37	17:52	133,0 %	-	46 45

The graph below the table shows the route's elevation profile over time, with the x-axis labeled 'Allure (min/km)' and the y-axis labeled 'Allure (min/km)'. The time range is from 14:25:00 to 14:55:00.

APSA Support CO N5

The screenshot shows the Garmin Connect web interface for a running activity. The activity is titled "Plédran Course à pied" and is categorized as "Type d'événement: Sans catégorie". Key statistics displayed are: Distance: 2.66 mi, Time: 32:39, Pace: 12:17 min/mi, Gain alt: 152 pi, and Calories: 300 C. The interface includes a sidebar with navigation options like "Tableaux de bord", "Récapitulatif quotidien", "Défis", "Calendrier", "Flux d'actualités", "Activités", "Statistiques de santé", "Golf", "Entraînement", "Équipement", "Insights", "Rapports", "Contacts", "Groupes", "Badges", "Records personnels", and "Objectifs". A map shows the running route in a wooded area. Below the map is a "Photos" section with a prompt to add photos, a "Notes" section with a text input field, and a "Ajoutez un commentaire" button. A Garmin watch is shown at the bottom right of the activity page.

The screenshot shows the QuickRoute software interface for a running route. The route is displayed on a map with various colored zones and markers. A table on the right side of the screen shows intermediate times for the route. Below the map is a speed graph showing the runner's pace over time.

N°	Durée	Distra	Distra	Allure	Allure	Différen	FC	Acc	Des
1	7:01	622	967	11:17	7:15	55,5 %	-	55	56
2	7:37	443	756	17:10	10:04	70,5 %	-	15	25
3	0:26	14	18	30:13	24:44	22,1 %	-	1	0
4	6:25	713	959	9:00	6:41	34,5 %	-	37	31
5	7:48	405	952	19:16	8:11	135,2 %	-	28	16
6	3:12	262	406	12:14	7:53	55,1 %	-	11	1
Total	32:29	2 450	4 057	13:12	8:00	65,0 %	-	147	130